



MISS MOLLY

(Mademoiselle Molly)

Chorégraphes : Wodlei Guenther
Niveau : Débutant
Danse : En ligne 32 temps 4 murs Pot commun bas normand 2018
Notes : Les chiffres entourés indiquent un hold — La flèche indique le sens de la danse ↻
Lorsque des heures sont indiquées, elles le sont pour un départ à 12h

Description des pas :

Séquence 1 (1 à 8) : Side, together, side, together, fan, fan

1-2	Côté, assemble :	Poser le PD à D, poser le PG près du PD
3-4	Côté, assemble :	Poser le PD à D, poser le PG près du PD (PDC sur le PD)
5-6	Fan PG :	Tourner la pointe du PG à G, ramener la pointe au centre
7-8	Fan PG :	Tourner la pointe du PG à G, ramener la pointe au centre

Séquence 2 (9 à 16) : Side, together, side, together, fan, fan

1-2	Côté, assemble :	Poser le PG à G, poser le PD près du PG
3-4	Côté, assemble :	Poser le PG à G, poser le PD près du PG (PDC sur le PG)
5-6	Fan PD :	Tourner la pointe du PD à D, ramener la pointe au centre
7-8	Fan PD :	Tourner la pointe du PD à D, ramener la pointe au centre

Séquence 3 (17 à 24) : Heel strut, heel strut, heel strut ¼ turn, heel strut

1-2	Talon, pose :	Poser le talon D devant, poser la plante au sol
3-4	Talon, pose :	Poser le talon G devant, poser la plante au sol
5-6	Talon ¼ T à D, pose :	Poser le talon D devant avec ¼ T à D, poser la plante au sol (3h)
7-8	Talon, pose :	Poser le talon G devant, poser la plante au sol

Séquence 4 (25 à 32) : Out, hold, out, hold, knees pop, hold

1-②	Out, hold :	Poser le PD en diagonale avant D, hold
3-④	Out, hold :	Poser le PG en diagonale avant G, hold
5-6-7	Genoux :	Genou D vers l'intérieur, genou G vers l'intérieur, genou D vers l'intérieur
⑧	Hold :	Hold